



VISHWA
NIRMALA
DHARMA



COMUNICATO STAMPA

Giovedì 21 marzo anche in Sicilia “Il momento che cambierà la tua vita”

A **Palermo** “Interrompiamo il caos”: flash mob al teatro Massimo
Ad **Agrigento** musica indiana dal vivo al centro Pasolini

Durante gli incontri una diretta streaming mondiale con spettacoli, videointerviste, testimonianze e l'esperienza pratica della “realizzazione del Sé”. In contemporanea in oltre trenta città italiane nell'ambito della rassegna internazionale che ricorda Shri Mataji Nirmala Devi

Si terranno **giovedì 21 marzo** anche in Sicilia gli incontri previsti nell'ambito della **manifestazione internazionale “Il momento che cambierà la tua vita”**, promossa per ricordare Shri Mataji Nirmala Devi, considerata una delle figure spirituali più importanti degli ultimi cento anni, in occasione del 90esimo anniversario della sua nascita. Le iniziative nell'Isola si svolgeranno a Palermo e Agrigento.

Nel **capoluogo** gli incontri si terranno a piazza Verdi, alla sinistra del teatro Massimo. **Alle 17,30** il via ai preparativi per il **flash mob “Fermati un momento, scopri il silenzio. Interrompiamo il caos”**, che partirà alle 18: i partecipanti attireranno l'attenzione prima “invadendo” rumorosamente lo spazio, mettendo in scena il caos cittadino, e poi fermandosi di colpo, con effetto “freeze” nel silenzio collettivo, finché un'immediata coreografia introdurrà l'esperienza della “realizzazione del Sé”, ovvero “Il momento che cambierà la tua vita”, coinvolgendo i passanti. Seguiranno altre iniziative. Alle 20,30 sarà introdotta la trasmissione in **diretta streaming** internazionale che inizierà **alle 21** dalla residenza storica di Shri Mataji in Italia, Palazzo Doria a Cabella Ligure (Alessandria), scelta come sede della Fondazione mondiale Sahaja Yoga: previsti **spettacoli, videointerviste, testimonianze**, collegamenti con gli eventi locali più rilevanti che si **svolgeranno in contemporanea in oltre trenta città italiane**.

Nella **città dei Templi** serata al centro Pasolini, in via Atenea 123, **dalle 20** in poi. Si potrà assistere a una performance dal vivo di **musica tradizionale indiana (ragas e bhajans)** e si potrà sperimentare la tecnica Sahaja Yoga della **meditazione collettiva**. Saranno inoltre proiettati video su Shri Mataji Nirmala Devi e la “realizzazione del Sé”. Alle 21 inizierà la diretta mondiale, che sarà trasmessa in live-streaming sul sito della rassegna ilmomentochecambialatuavita.it/. Tutti gli incontri in programma sono gratuiti.

“Uno degli obiettivi dell'iniziativa - spiegano gli organizzatori, l'associazione di promozione sociale **Vishwa Nirmala Dharma Italia** - è quello di offrire a tutti una via per raggiungere pace, equilibrio e benessere interiori: una sorta di ‘exit-strategy’, che consente di trovare semplici risposte ai malesseri del mondo, soprattutto in un momento di profonda crisi come quello attuale”. Recentemente Sahaja Yoga è stato scelto anche come **partner ufficiale del Centro per la Pace dell'UNESCO**: “Se non c'è pace dentro di noi – si legge nelle motivazioni – come possiamo sostenere la pace globale?”. Per ulteriori informazioni: www.sahajayogasicilia.it/ - info@sahajayogasicilia.it.

Palermo, 20 marzo 2013

Info: 339.6319454



PARTNER CENTRO UNESCO PER LA PACE



PARLAMENTUM EUROPAEUM

www.sahajayoga.it
FB/SahajaYogaItalia

www.ilmomentochecambialatuavita.it
FB/ilmomentochecambialatuavita.it



VISHWA
NIRMALA
DHARMA



II PROGRAMMA DELLA RASSEGNA in Italia

DIRETTA MONDIALE, giovedì 21 marzo – Fondazione Mondiale SAHAJA YOGA (Cabella Ligure, AL)

Clou dell'iniziativa "il momento che cambierà la tua vita" è la giornata-evento di giovedì 21 marzo, in cui cade il novantesimo anniversario della nascita di Shri Mataji Nirmala Devi. Si svolgeranno e saranno trasmessi in diretta streaming spettacoli, videointerviste, testimonianze, collegamenti con gli **incontri** locali più rilevanti, che si terranno **in contemporanea in oltre trenta città italiane**. Sarà inoltre presentato il libro "Meta Modern Era", Anima Edizioni (www.metamoderner.it), e sarà possibile sperimentare in diretta l'esperienza pratica della meditazione collettiva per raggiungere la "realizzazione del Sé", quindi "Il momento che cambierà la tua vita".

MILANO, mercoledì 27 marzo – Sede del Parlamento Europeo (Palazzo delle Stelline, corso Magenta, 59)

Il ciclo di appuntamenti in Italia si concluderà, infine, mercoledì 27 marzo a Milano, presso la sede del Parlamento Europeo, con il convegno dal titolo "Essere donna nella società, essere madre nella famiglia, essere il cambiamento interiore", in programma dalle ore 15 alle 18.

Gli altri appuntamenti

ROMA, MILANO, TORINO, BOLOGNA, PERUGIA, sabato 16 e domenica 17 marzo – Flash mob

Il 16 e 17 marzo si sono svolti gli eventi flash mob a Milano, Torino, Perugia, Roma e Bologna, con lo slogan "Fermati un momento, scopri il silenzio / Interrompiamo il caos", e hanno registrato un grande successo di pubblico. Gli incontri si sono tenuti sabato 16 marzo a Milano (galleria Vittorio Emanuele, alle 12), Torino (piazzetta Reale, alle 17) e Perugia (piazza IV Novembre, alle 17), e domenica 17 a Roma (dalle 17 Campo de' Fiori, piazza Navona, piazza della Rotonda-Pantheon, via del Corso e Piazza di Spagna) e Bologna (piazza Maggiore, alle 11). I flash mob sono stati trasmessi in diretta streaming, è possibile rivederli all'indirizzo web <http://new.livestream.com/accounts/2214793/events/1945088>.

ROMA, martedì 5 e giovedì 14 marzo – Sede del Parlamento Europeo (via 4 Novembre, 149)

L'iniziativa "Il momento che cambierà la tua vita" in Italia ha preso il via martedì 5 marzo scorso a Roma con la prima delle due giornate previste presso la sede del Parlamento Europeo, quella dal titolo: "Solo dove la donna viene rispettata, risiedono gli dei". La seconda conferenza si svolge invece giovedì 14 marzo dalle ore 10 alle 13 ed ha come titolo "Una soluzione materna per l'umanità". In entrambi gli appuntamenti, trasmessi in diretta streaming sul sito ilmomentochecambialatuavita.it, si affronta il ruolo della donna come interpretato e incarnato da Shri Mataji Nirmala Devi dai punti di vista storico, scientifico, culturale. Nel corso delle conferenze viene anche proposta l'esperienza pratica della meditazione collettiva.

LUCCA, domenica 10 marzo - Auditorium Istituto Superiore Studi Musicali "Luigi Boccherini"

Domenica 10 marzo a Lucca, nell'ambito del 33esimo Consiglio esecutivo dell'Unesco, è stata presentata la performance di musica "sahaja" "William Blake songs of innocence and experience", arrangiata dal compositore, cantante e attore di origini londinesi Victor Vertunni e dalla sua band "Family & Friends". Non solo una trasposizione in musica dei versi del poeta inglese, ma un progetto che ne ripercorre il messaggio spirituale, volto a una presa di coscienza globale da parte dell'uomo del mondo che lo circonda. Al concerto ha poi fatto seguito il workshop "La musica per un'etica globale fondata sulla crescita spirituale dell'essere umano", su arte del suono, etica globale ed evoluzione interiore dell'essere umano. Anche quest'evento è stato trasmesso in live-streaming sul sito ilmomentochecambialatuavita.it.

altreconomia
economie sociali, diritti, nuovi siti di vita

UFFICIO STAMPA Cinzia Morgante

Tel. 02 89919890 – Mob. 3471967844- cinzia@altreconomia.it - www.altreconomia.it



PARTNER CENTRO UNESCO PER LA PACE



PARLAMENTUM EUROPAEUM

www.sahajayoga.it
FB/SahajaYogaItalia

www.ilmomentochecambialatuavita.it
FB/ilmomentochecambialatuavita.it